

運動部便り スピリッツ Spirits	令和二年度11月26日 増尾西小学校 特設運動部担当
----------------------------------	----------------------------------

いつも部活動へのご理解ご協力、ありがとうございます。

10月から部活動が始まり、子ども達は一生懸命練習に励んでいます。陸上部は走り込みによる体力づくり、ミニバスケットボール部は基礎練習などそれぞれの目標を達成するために、きつい練習でもあきらめずに最後まで続ける姿勢が身につけてきているように感じます。また、頑張っている子を応援する声も聞かれ、これからもお互いに声を掛け合って練習を続けていける増尾西小運動部を目指していきたいと思います。

12月練習予定表

1月練習予定表

日	曜日	朝(7:30~8:00)	日	曜日	朝(7:30~8:00)
12/2	水	○	1/13	水	○
4	金	○	15	金	○
7	月	○	18	月	○
9	水	○	20	水	○ ※校内書き初め展のため ミニバス部外練習
11	金	○	22	金	○
14	月	○	25	月	○
16	水	○	27	水	○
18	金	○	29	金	○

- ・冬季休業中の部活動はありません。
- ・気温が下がり、肌寒くなってきますので練習時に上着を着たり手袋をつけたりしても大丈夫です。身体が温まったら脱ぐようにしましょう。
- ・朝練を欠席する場合は、友だちを介して担当に伝えるようにしてください。子どもの安全確保のために無断で欠席することが無いよう、よろしくお願いします。



