

運動部便り スピリッツ Spirits	令和二年度10月9日 増尾西小学校 特設運動部担当
----------------------------------	---------------------------------

新型コロナウイルスの影響のため、部活動ができない日々が半年以上も続いてまいりましたが、この10月からいよいよ活動が開始できるようになりました。週に3日間の朝練習のみのスタートとなりますが子ども達にとって楽しく充実した運動部の活動になるよう担当者一同連携し、指導にあたってまいります。日々の練習で精神を鍛え、元気にいきいきと過ごし、運動部全員の気持ちを一つにした「増西スピリッツ」で、子ども達、担当者一丸となって取り組んでいきたいと思ひます。保護者の皆様にはご理解とご協力をお願い致します。

10月練習予定表

11月練習予定表

日	曜日	朝(7:30~8:00)	日	曜日	朝(7:30~8:00)
10/12	月	○	11/2	月	×(登校指導のため)
14	水	○	4	水	×(登校指導のため)
16	金	○	6	金	○
19	月	○	9	月	○
21	水	○	11	水	○
23	金	○	13	金	○
26	月	○	16	月	○
28	水	○	18	水	○
30	金	○	20	金	○
※放課後の練習は2学期は 行いません。 可能になった時点で改めて ご連絡致します。			23	月	×(勤労感謝の日)
			25	水	○
			27	金	○
			30	月	○

*** 持ち物 ***

着替え(汗をかいた場合のTシャツなど)、汗拭きタオル、水筒、赤白ぼうし(陸上部)
 体操服(下にきてきてかまいませんが、家から着てくる場合は、名前が見えないようにして登校して下さい。)

*** お願い ***

- ・睡眠時間を十分に取して下さい。
- ・朝食をしっかり食べてから練習に参加させてあげて下さい。
- ・継続して取り組めるよう励ましてあげて下さい。
- ・部活動の欠席連絡は、友達を通してクラスリーダーに伝えるか、登校時に担当の先生に直接伝えましょう。電話での連絡は不要です。
- ・6:30の時点で雨が降っている場合は、陸上部の朝の練習は行いません。(すくすくメールは配信されません)

